VAHA ist ein offener Treffpunkt nur für Frauen. Wir beraten und unterstützen Frauen bei gesundheitlichen Fragen.

Die Angebote sind kostenlos. Die Beratung ist vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

Unsere Angebote

- Psychosoziale und psychologische Beratung
- Unterstützung beim Kontakt mit Ämtern
- Begleitung zu Behörden- und Arztterminen
- Wöchentliche Bewegungsangebote (wie Yoga, Rückenfit, Pilates)
- Frauenfrühstück (wöchentlich)
- Internationaler Kochkurs (monatlich)
- Thematische Workshops und Info-Veranstaltungen

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Arabisch, Kurdisch und Türkisch.

Unsere Öffnungszeiten sind Dienstag bis Donnerstag von 09:30 bis 16:00 Uhr. Freitag nach Vereinbarung.

Kinderbetreuung ist während der Öffnungszeiten möglich.

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

be Berlin

Kontakt

VAHA
Torfstraße 20, 13353 Berlin
Telefon +49.0.30 239 35 708
Telefax +49.0.30 239 35 708
vaha@stiftung-spi.de
www.stiftung-spi.de/projekte/vaha

Öffnungszeiten
Dienstag bis Donnerstag
09:30 – 16:00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung

Verkehrsverbindung
U Amrumer Straße
Bus 142, 221

Stand 11/2021

VAHA

Treffpunkt mit gesundheitlicher Beratung für Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund und/oder Fluchterfahrung



VAHA kadinlarin bulusma noktasi.

فاها ملتقى مفتوح للنساء فقط.نحن نقدم الاستشارة

VAHA is an open place of exchange for women only.

Stiftung SPI
Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«
Gesundheit, Wohnen & Beschäftigung
Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.

0982_Flyer_1.indd 1-3
29.11.21 08:52

VAHA kadinlarin bulusma noktasi. Kadinlari Tibbi danismanlik hizmeti konusunda bilgilendiriyoruz. saglik sorularini cevaplayip dogru uzmanlik alanlara yönlendiriyoruz.

Sundugumuz hizmetlerimiz ücretsizdir. Danismanlik hizmetimiz güven ve gizlilik ilkesi kapsamindadir.

Sundugumuz hizmetlerimiz

- Psiko-Sosyal ve Psikolojik danismanlik
- Resmi kurumlarla iliskilerde destek
- Kamu kuruluslarina ve Doktor randevularina eslik eden danismanlar
- Haftalik fiziksel aktivitelerimiz (yoga, pilates, sirt ve karin egzersizleri kursu)
- Bayanlar kahvaltisi ile grup danismaligi (haftada bir)
- Uluslararasi ascilik kursu (ayda bir)
- Bilgi etkinlikleri ve egitim seminerleri

Biz Almanca, Ingilizce, Arapca, Kürtce ve Türkce konusuyoruz.

Calisma saatleri: Sali,dan Persembe,ye Saat 9:30 dan 16:00 ya kadar.

Cuma günü randevu ile. Calisma saatleri icerisinde cocuk bakimi hizmeti sunmaktayiz.

فاها ملتقى مفتوح للنساء فقط.نحن نقدم الاستشارة والدعم للنساء في مجال الصحة.

العروض مجانية. يمكن إجراء المقابلة الاستشارية على نحو سري دون التصريح باسمك.

عروضنا

- الاستشارة النفسية والنفسية- الاجتماعية
- الدعم في التواصل مع السلطات
- المرافقة الى المكاتب الإدارية والاطباء
- اسبوعيا عروض لياقة بدنية ورياضية (يوغا، تمارين الظهر وتمارين البيلاتس)
- فطور للنساء (اسبوعيا)
- دورة طبخ انترناسيونال (شهريا)
- ورش عمل وندوات موضوعية

نحن نتكلم اللغة الالمانية، الانجليزية، العربية، الكردية واللغة التركية.

أوقات الدوام من الثلاثاء الى الخميس من الساعة 09:30 الى الساعة 16:00

يوم الجمعة مع موعد مسبق

إمكانية الاهتمام بالاطفال اثناء الدوام.

VAHA is an open place of exchange for women only. We provide counseling and support to women regarding their health.

Offers are free of charge. We ensure confidentiality as well as an anonymity upon request.

Our Offers

- Psychosocial and psychological counseling
- Support in communication with the authorities
- Accompanying applicants to govermental department and doctors
- Weekly fitness and sports courses (like yoga, back fit, pilates)
- Breakfast for women (weekly)
- International cooking course (monthly)
- Workshops and info-Events

We speak German, English, Arabic, Kurdish and Turkish languages.

Workdays from tuesday to thursday from 09:30 to 16:00. Friday appointments only.

Children can be taken care of during workdays.








0982_Flyer_1.indd 4-6 29.11.21 08:52