Suchthilfe Friedrichshain

Wir arbeiten im Verbund der Suchthilfe Friedrichshain eng zusammen.

Folgende Leistungen gehören zu unserem Suchthilfe-Angebot:



Suchtberatungsstelle



Betreutes Einzelwohnen



Tagesstätte



Wohngemeinschaft

Wie Sie uns erreichen

Wir beraten Sie in der Beratungsstelle oder telefonisch, per E-Mail oder Video. Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein Gespräch.

Öffnungszeiten

Mo.: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Di. und Do.: 12:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Mi. und Fr.: nach Vereinbarung

suchtberatung-frdh@gwb.stiftung-spi.de

www.bit.ly/Suchtberatung-Friedrichshain

030 29 11 692

Stiftung SPI
Suchtberatung Friedrichshain
Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle
Finowstraße 39
10247 Berlin

Die Einrichtung ist nicht barrierefrei.
Eine Beratung in barrierefreien Räumen wird auf Anfrage angeboten.

Verkehrsanbindung
S41, S42, S8, S85, U5 Frankfurter Allee;
U5 Samariterstraße;
Tram 16, M13 Traveplatz

Ein Angebot der:

Stiftung SPI
Gesundheit, Wohnen & Beschäftigung

SUCHTBERATUNG FRIEDRICHSHAIN

SUCHTHILFE FRIEDRICHSHAIN

INFORMATION, BERATUNG UND AMBULANTE THERAPIE

Wichtig zu wissen

- Unsere Angebote sind kostenlos.
- Unsere Angebote richten sich an Menschen, die über Konsum oder Sucht sprechen wollen.
- Wir halten uns an die Schweigepflicht und beraten Sie auf Wunsch auch anonym.
- Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team. Sie haben bei uns eine feste Ansprechperson.
- Bei uns stehen Sie mit Ihren individuellen Themen und Zielen im Mittelpunkt.
- Wir beraten Sie ergebnisoffen.
- Wir beraten Sie auch in englischer Sprache.
- Wir beraten Sie gender- und kultursensibel.

Unser Angebot wird gefördert vom Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg (PEP).

Die Stiftung SPI nimmt teil am Bundesmodellprojekt „DigiSucht - Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige".

BERLIN
Bezirksamt
Friedrichshain-Kreuzberg

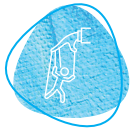
DigiSucht
suchtberatung.digital

Woran erkennt man eine Sucht?

Es gibt verschiedene Substanzen und Verhaltensweisen, von denen Menschen abhängig werden können. Die Merkmale von Sucht sind aber sehr ähnlich. Bei manchen Menschen mit Suchterkrankung treffen nur einzelne dieser Merkmale zu.



Es kommt zu einem starken Drang, dem Konsum oder dem Verhalten nachzugehen.



Betroffene können nicht mehr steuern, wie viel oder wie häufig sie konsumieren.



Betroffene haben es versucht, können aber trotz sozialer und gesundheitlicher Probleme nicht aufhören.



Betroffene vernachlässigen zunehmend andere Tätigkeiten und Hobbys sowie Menschen, die ihnen wichtig sind.



Der Konsum oder das Verhalten werden gesteigert, um die gewünschte Wirkung weiterhin spüren zu können.



Es kommt zu Entzugserscheinungen.

Auch wenn diese Merkmale nicht für Sie zutreffen, informieren und beraten wir Sie gern auch zu Fragen eines sicheren Umgangs mit diesen Substanzen und Verhaltensweisen.

Was wir anbieten

- Einzelberatung und Informationen bei Fragen zu Suchtmittelkonsum und Sucht mit Schwerpunkt Alkohol und Medikamente
- Beratung, wenn es zusätzlich auch um Drogen oder soziale Probleme oder psychische Probleme geht
- Beratung auch von Angehörigen, Familien, Paaren und Fachkräften
- Vermittlung in Entzug, Suchttherapie und weitere Angebote der Suchthilfe
- Ambulante medizinische Rehabilitation (Suchttherapie) und ambulante Nachsorge (nach stationärer Suchttherapie)
- Gruppenangebote, um mit anderen ins Gespräch zu kommen, denen es ähnlich geht
- Vermittlung bei weiteren sozialen, rechtlichen, gesundheitlichen oder psychischen Problemen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei persönlichen Krisen

Stand 05/2024