Suchthilfe Pankow

Wir arbeiten im Verbund der Suchthilfe Pankow eng zusammen.

Folgende Leistungen gehören zu unserem Suchthilfe-Angebot:



Suchtberatungsstelle



Betreutes Einzelwohnen



Tagesstätte

Sprechstunden Außenstelle Buch

Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr

Bürgerhaus Buch
Franz-Schmidt-Straße 8 - 10
13125 Berlin
Raumnummer 206

Verkehrsanbindung
S Buch S2

Wie Sie uns erreichen

Wir beraten Sie vor Ort oder telefonisch, per Mail, Chat oder Videocall. Vereinbaren Sie gern einen Termin für ein erstes Gespräch, um uns kennenzulernen.

Öffnungszeiten

Mo. und Di.: 13:00 - 18:00 Uhr

Mi. bis Fr.: 09:00 - 12:30 Uhr

Motivationsgruppe

Di. und Do.: (wir bitten um ein Vorgespräch)

(Trink-) Reduktionsgruppe

Di.: (nur nach einem Vorgespräch)

suchthilfe-pankow@gwb.stiftung-spi.de

www.bit.ly/Suchthilfe-Pankow

030 4759820

Stiftung SPI
Suchtberatung STAB
Arkonastraße 45 - 49
13189 Berlin

Die Einrichtung ist eingeschränkt barrierefrei.

Verkehrsanbindung
S+U Pankow U2, S2, S8, S85
Tram M1, 50
Bus M27, 155, 250, 255, X54

Ein Angebot der:

Stiftung SPI
Gesundheit, Wohnen & Beschäftigung

SUCHTBERATUNG PANKOW
SUCHTHILFE PANKOW

INFORMATION, BERATUNG UND AMBULANTE THERAPIE

Wichtig zu wissen

- Unsere Angebote sind kostenlos.
- Unsere Angebote richten sich an Menschen, die über Konsum oder Sucht sprechen wollen.
- Wir halten uns an die Schweigepflicht und beraten Sie auf Wunsch auch anonym.
- Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team. Sie haben bei uns eine feste Ansprechperson.
- Bei uns stehen Sie mit Ihren individuellen Themen und Zielen im Mittelpunkt.
- Wir beraten auch in englischer und polnischer Sprache.
- LGBTQIA* sind willkommen.

Unser Angebot wird gefördert vom Bezirksamt Pankow (PEP).

Die Stiftung SPI nimmt teil am Bundesmodellprojekt „DigiSucht - Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige".

BERLIN
Bezirksamt Pankow

DigiSucht
suchtberatung.digital

Woran erkennt man eine Sucht?

Es gibt verschiedene Substanzen und Verhaltensweisen, von denen Menschen abhängig werden können. Die Merkmale von Sucht sind aber sehr ähnlich. Bei manchen Menschen mit Suchterkrankung treffen nur einzelne dieser Merkmale zu.



Es kommt zu einem starken Drang, dem Konsum oder dem Verhalten nachzugehen.



Betroffene können nicht mehr steuern, wie viel oder wie häufig sie konsumieren.



Betroffene haben es versucht, können aber trotz sozialer und gesundheitlicher Probleme nicht aufhören.



Betroffene vernachlässigen zunehmend andere Tätigkeiten und Hobbys sowie Menschen, die ihnen wichtig sind.



Der Konsum oder das Verhalten werden gesteigert, um die gewünschte Wirkung weiterhin spüren zu können.



Es kommt zu Entzugserscheinungen.

Auch wenn diese Merkmale nicht für Sie zutreffen, informieren und beraten wir Sie gern auch zu Fragen eines sicheren Umgangs mit diesen Substanzen und Verhaltensweisen.

Was wir anbieten

- Einzelberatung und Informationen bei Fragen zu Konsum und Sucht
- Beratung auch von Angehörigen, Familien, Paaren und Fachkräften
- Vermittlung in Entgiftung, Suchttherapie und weitere Angebote der Suchthilfe
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung (Suchttherapie) und Nachsorge (nach stationärer Entwöhnung)
- Gruppenangebote, um mit anderen ins Gespräch zu kommen, denen es ähnlich geht
- (Trink-) Reduktionsgruppe
- Informationen zu finanziellen, rechtlichen, gesundheitlichen und Wohnungsproblemen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei persönlichen Krisen

Stand 03/2024